

# Buscando la luz

Un diálogo  
con Dios





¿Sabías que hay tres personajes importantes en la Biblia que expresaron pensamientos suicidas?

La vida de Job quedó trágicamente destrozada y ansiaba morir. (JOB 3:11, 13, 20-23)

Elías se sintió completamente abandonado y quería que Dios le quitara la vida. (1 REYES 19:3-4)

Y Moisés estaba tan abrumado por las expectativas que oró a Dios para que lo matara.  
(NÚMEROS 11:15)





Dios sabe como  
luchamos en la  
vida.

Y le importa  
tanto que en la  
cruz donde fue  
crucificado, entró  
en la prisión de  
nuestro dolor, lo  
soportó—**luego  
salió de ella,  
llevando consigo  
las llaves de esa  
prisión.**

**Ahora hay una manera  
para que cada uno de  
nosotros escape de la  
desesperación que a  
veces nos trae la vida.**





Las páginas que siguen te ofrecen la oportunidad de dialogar con Dios, Aquel que te creó, lo sabe todo sobre ti y te ama.

Él entiende tu dolor y te ofrece consuelo -y un camino para salir de la oscuridad... hacia la luz.

NOTA: toque en las referencias bíblicas para leer los versículos en contexto usando la aplicación NewLife o en línea en [www.newlife.bible](http://www.newlife.bible)

# RECONOCIMIENTO



Dios, estoy cansado de  
sentirme miserable.

Sólo tengo ganas de llorar.

¿Por qué me siento tan  
desesperado?



Estoy agotado de tanto llorar.

Toda la noche inundo mi  
cama con llanto;

la empapo con mis lágrimas.

7 El dolor me nubla la vista;

tengo los ojos gastados a causa  
de todos mis enemigos.

SALMOS 6:6-7

¿Hasta cuándo tendré que  
luchar con angustia en mi alma,  
con tristeza en mi corazón día  
tras día?...

Vuélvete hacia mí y contéstame,  
¡oh Señor mi Dios!

**Devuélvele el brillo a mis ojos,  
o moriré.**

SALMOS 13:2-3

**Entonces Jesús lloró.**

JUAN 11:35

# CONSUELO

Dios, ¿te  
preocupas  
por mí en  
absoluto?

¿Alguien se preocupa  
por mí?

¿Alguien se daría cuenta  
si me fuera?

Nadie entiende por lo  
que estoy pasando



**El Señor está cerca de los  
que tienen quebrantado el  
corazón; él rescata a los de  
espíritu destrozado.**

SALMOS 34:18

No tengas miedo, porque yo estoy  
contigo; no te desalientes, porque  
yo soy tu Dios. Te daré fuerzas y  
te ayudaré; te sostendré con mi  
mano derecha victoriosa.

ISAÍAS 41:10



«¿Cuánto cuestan cinco gorriones: dos monedas de cobre? Sin embargo, Dios no se olvida de ninguno de ellos. Y, en cuanto a ustedes, cada cabello de su cabeza está contado. **Así que no tengan miedo; para Dios ustedes son más valiosos que toda una bandada de gorriones.»**

LUCAS 12:6-7

**Pongan todas sus preocupaciones y ansiedades en las manos de Dios, porque él cuida de ustedes.**

1 PEDRO 5:7

LUZ

Dios, ¿cómo  
puedes  
ayudarme?

¿Mejorarán las cosas?

¿Volveré a ser feliz algún día?

¿Cómo puedo ver la luz a  
través de esta oscuridad en  
la que me encuentro?





«Así que ahora ustedes tienen tristeza, pero volveré a verlos; entonces se alegrarán, **y nadie podrá robarles esa alegría.»**

JUAN 16:22

Dios mostró cuánto nos ama al enviar a su único Hijo al mundo, para que tengamos vida eterna por medio de él. **En esto consiste el amor verdadero: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros y envió a su Hijo como sacrificio para quitar nuestros pecados.**

1 JUAN 4:9-10

**«...ya que el Padre mismo los ama profundamente...»**

JUAN 16:27

Pues estoy a punto de hacer algo nuevo.

¡Mira, ya he comenzado!  
¿No lo ves?

**Haré un camino a través del desierto;  
crearé ríos en la tierra árida y baldía.**

ISAÍAS 43:19

**Tú cambiaste mi duelo en alegre danza;**

me quitaste la ropa de luto y me vestiste de alegría,  
para que yo te cante alabanzas y no me quede callado.

Oh Señor mi Dios, ¡por siempre te daré gracias!

SALMOS 30:11-12



# ¡DESCARGAR O COMPARTIR!

¿Conoces a alguien más que necesite descubrir el poderoso mensaje de esta revista electrónica?



Escanea o pulsa este código QR para visitar la biblioteca completa de revistas electrónicas. Encontrarás otros poderosos temas para explorar.

---

## ¡SIGUE ADELANTE!

Lee más sobre el amor de Dios por ti en la Biblia. Puedes descargar una aplicación a tu teléfono llamada NewLife la cual puedes explorar cuando y donde quiera que estés.



Tú puedes leer toda la Biblia en la versión Nueva Traducción Viviente, de fácil lectura.

---

La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente,  
© Tyndale House Foundation, 2010. Todos los derechos reservados.

*Fotos utilizadas con permiso: [www.istockphoto.com](http://www.istockphoto.com)*



[sharewordglobal.com](http://sharewordglobal.com)